Отчет о проведении «Недели психологии»
в МБОУ ООШ №19 им. Ксении Ярцевой

2022-2023 учебный год

С 17.04.2023г. по 23.04.2023г. в нашей школе были организованы и проведены мероприятия в рамках Недели психологии.

Цель: создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у детей и подростков.

Задачи:

−содействие развитию личности обучающихся;

−формирование представлений о способах оказания психологической поддержки, обращения за помощью в трудных жизненных ситуациях;
−формирование представлений психоэмоционального состояния;
психогигиене;

− повышение психологической компетентности учащихся, педагогов, родителей в различных вопросах;

− повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;

− оптимизация межличностных отношений в классных коллективах, навыков и способов общения.

В понедельник прошло игровое занятие для учащихся 1 и 2 класса «Дружи как супергерой». В занятии приняли участие 31 ученик. Цель занятия стимулирование заинтересованности в поиске путей выхода из конфликтных ситуаций, обучение навыкам выстраивать устойчивые дружеские отношения, а также ребята в игровой форме познакомились со способами совладания с конфликтными ситуациями.

Во вторник ученики 3 и 4 класса участвовали в игровом занятии «Преумножь добро». Ребята развивали коммуникативные навыки, укрепляли позитивное отношение к окружающим несмотря на различия. Дети рисовали, рассуждали, и принимали активное участие в упражнениях. В занятии приняли участие 28 учеников.

В среду для учеников 5, 6 и 7 классов прошло тренинговое занятие «Ответственный выбор» в котором приняли участие 17 учеников. Цель которого было формирование у обучающихся чувства самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.

Для родителей (законных представителей) **в четверг** прошел психологический интенсив «Внутренняя сила». У родителей (законных представителей) была возможность получить интересующую информацию и

повысить компетентность в вопросах стрессоустойчивости и поведении в конфликтах.

В заключительный день, **в пятницу**, прошло два мероприятия. Ученики 8а и 8б участвовали в тренинговом занятии «Из чего состоит дружба», целью которого было обучение навыка совладания с конфликтными состояниями и укрепление дружеских взаимоотношений. В мероприятии приняли участие 20 учеников. А для учащихся 9 класса, в составе 14 человек, прошло занятие «Моя стабильность, моя сила», на котором ребята обучались навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях.

Подведение итогов:

Проводимые мероприятия создали в школе позитивный настрой. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла. Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из традиций нашей школы.

Педагог – психолог В.В. Желнова

Директор МБОУ ООШ №19 им. Ксении Ярцевой С.Б. Олькова